



# COMUNE DI LONATE POZZOLO

## PROVINCIA DI VARESE

### AVVISO MISURE DI INFORMAZIONE E PREVENZIONE COVID-19

In ottemperanza all'art. 2, comma 1, lettera d, del DPCM del 04.03.2020 il quale dispone:  
“i sindaci e le associazioni di categoria promuovono la diffusione delle informazioni sulle misure di prevenzione igienico-sanitarie di cui all'allegato 1 anche presso gli esercizi commerciali”;  
di seguito si riportano le informazioni sulle misure di prevenzione rese note dal Ministero della salute di cui all'allegato 1:

#### *Allegato 1*

#### *Misure igienico-sanitarie:*

- a) **lavarsi spesso le mani.** Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, **soluzioni idroalcoliche** per il lavaggio delle mani;
- b) **evitare il contatto ravvicinato** con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) **evitare abbracci e strette di mano;**
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una **distanza interpersonale di almeno un metro;**
- e) **igiene respiratoria** (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) **evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri**, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) **non toccarsi occhi, naso e bocca** con le mani;
- h) **coprirsi bocca e naso** se si starnutisce o tossisce;
- i) **non prendere farmaci antivirali e antibiotici**, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) **pulire le superfici con disinfettanti** a base di cloro o alcol;
- m) usare la mascherina **solo** se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.